

**PARA FALAR ALTO** 

**O QUE FAZER** 

se você pensa ter sofrido assédio

LOCAIS DE TRABALHO SEGUROS E SAUDÁVEIS PARA TODOS ABORDAR A VIOLÊNCIA DE GÊNERO NA MINERAÇÃO







Todos os locais de trabalho devem cumprir a legislação contra o assédio e a discriminação. Muitas empresas têm políticas e procedimentos relacionados ao assunto. As acções a seguir lhe ajudarão a saber mais sobre o que existe na sua organização, se você acredita que esteja sofrendo assédio, tenha testemunhado um assédio ou você acredita ter assediado uma pessoa.

- Localize a política de assédio no local de trabalho da sua organização e quaisquer procedimentos relacionados. Esta pode ser uma política específica ou fazer parte de outros documentos, como um código de conduta ou uma declaração de compromisso.
- Fale com o seu supervisor, o representante do seu sindicato, representante da área de saúde e segurança e/ou de recursos humanos.
- Se você estiver sofrendo assédio, discriminação e/ ou pensa estar sofrendo assédio, procure as políticas internas e as pessoas que vão poder orientá-la(lo) sobre o que fazer.
- Indague se a sua empresa tem um processo de denúncia confidencial, como uma linha direta, uma ouvidoria, um disque denúncia ou outro mecanismo de denúncia.
- Procure apoio confidencial através de programas de assistência aos trabalhadores, serviços para prevenção, aconselhamento e notificação de situações de abuso e assédio e casas de acolhimento.



## SEJA PARTE DA SOLUÇÃO